

  <small>OSA NEXT S.R.L. - SOCIETÀ A BENEFIT</small>	LIST2 PO SMC 01	Rev. 00 Data 20/03/2025
	INDICAZIONI HOLTER PRESSORIO H24	

## Istruzioni per il Paziente: Monitoraggio Pressione 24 h (Holter Pressorio)

### Prima dell'applicazione

- Vestirsi con indumenti comodi e non aderenti (es. maglie a manica larga) per nascondere l'apparecchio e permettere la svestizione senza rimuovere il bracciale.
- E' possibile fare la doccia o praticare attività in acqua (nuoto) sino al momento dell'installazione, in seguito bisognerà evitare attività che potrebbero bagnare il bracciale.

### Giorno dell'applicazione

- Posizionamento del bracciale: l'apparecchio viene applicato al braccio (di solito il sinistro) da un operatore sanitario (medico/infermiere).
- Viene fornito il Diario delle Attività, da compilare nel corso delle 24 h successive.
- L'operatore avvia l'apparecchio, che inizierà a misurare automaticamente la pressione.

### Durante le 24 ore

#### • Misurazioni automatiche:

Di giorno: ogni 15 minuti.

Di notte: ogni 30 minuti.

#### • Misurazioni manuali:

Premere il pulsante per una misurazione extra solo in caso di sintomi (es. vertigini, svenimento).

#### • Compilazione del Diario delle attività

Si consiglia di svolgere le attività quotidiane come di consueto, con l'avvertenza di fermarsi quando inizia la rilevazione della pressione (ovvero quando il bracciale si gonfia).

Annotare:

- **Orario e tipo di attività** (es. lavoro, sport, pasto, riposo).
- **Sintomi** (mal di testa, palpitazioni, ecc.)
- **Emozioni/stress** (es. ansia, arrabbiatura).

### Cosa evitare

- Non staccare il bracciale.
- Non fare docce/bagni per evitare danni all'apparecchio.
- Una volta applicato il bracciale, evitare attività che impegnino eccessivamente il braccio (es. guidare ciclomotori, sollevare pesi, fare movimenti bruschi). Si raccomanda cautela per prevenire rischi o interferenze con le rilevazioni.

### Al termine delle 24 ore

- Tornare dal medico/infermiere per rimuovere l'apparecchio.
- Consegnare il diario delle attività.

**Note importanti**

- Se il bracciale si allenta o dà fastidio, contattare il Centro medico.
- L'apparecchio può emettere rumori durante le misurazioni (normale).